







Nazwa Beneficjenta: Gmina Ińsko
Realizator projektu: OPS Ińsko
Nr projektu: FEPZ.06.20-IP.01-0003/25
Nazwa projektu: Poprawa aktywności i samodzielności seniorów poprzez wsparcie Klubu Seniora w Ińsku
Za okres: 01.010.2026 r. - 31.10.2026 r.

Lp.	Nazwa udzielonego wsparcia	Miejsce (dokładny adres ze wskazaniem nr Sali)	Data odbywania danego wsparcia	Godziny, w których przeprowadzane jest dane wsparcie	Imiona i nazwiska uczestników projektu, biorących udział w danym wsparciu*	Uwagi
1.	Treningi pamięci z elementami psychoedukacji	Klub Seniora "Bezpieczna Przystań" w Ińsku, ul. Młynarska 18, 73-140 Ińsko	02.10.2026 r.	9:00-11:30 I grupa 11:45- 14:15 II grupa		
2.	Joga	Klub Seniora "Bezpieczna Przystań" w Ińsku, ul. Młynarska 18, 73-140 Ińsko	05.10.2026 r.	10:30-12:00		
3.	Gimnastyka	Klub Seniora "Bezpieczna Przystań" w Ińsku, ul. Młynarska 18, 73-140 Ińsko	07.10.2026 r.	10:00-11:00		
4.	Joga	Klub Seniora "Bezpieczna Przystań" w Ińsku, ul. Młynarska 18, 73-140 Ińsko	08.10.2026 r.	10:30-12:00		
5.	Joga	Klub Seniora "Bezpieczna Przystań" w Ińsku, ul. Młynarska 18, 73-140 Ińsko	12.10.2026 r.	10:30-12:00		

6.	Gimnastyka	Klub Seniora "Bezpieczna Przystań" w Ińsku, ul. Młynarska 18, 73-140 Ińsko	14.10.2026 r.	10:00-11:00		
7.	Pilates	Klub Seniora "Bezpieczna Przystań" w Ińsku, ul. Młynarska 18, 73-140 Ińsko	15.10.2026 r.	10:00-11:00		
8.	Treningi pamięci z elementami psychoedukacji	Klub Seniora "Bezpieczna Przystań" w Ińsku, ul. Młynarska 18, 73-140 Ińsko	19.10.2026 r.	9:00-11:30 I grupa 11:45- 14:15 II grupa		
9.	Pilates	Klub Seniora "Bezpieczna Przystań" w Ińsku, ul. Młynarska 18, 73-140 Ińsko	21.10.2026 r.	10:00-11:00		
10.	Gimnastyka	Klub Seniora "Bezpieczna Przystań" w Ińsku, ul. Młynarska 18, 73-140 Ińsko	22.10.2026 r.	10:00-11:00		
11.	Joga	Klub Seniora "Bezpieczna Przystań" w Ińsku, ul. Młynarska 18, 73-140 Ińsko	26.10.2026 r.	10:30-12:00		
12	Pilates	Klub Seniora "Bezpieczna Przystań" w Ińsku, ul. Młynarska 18, 73-140 Ińsko	28.10.2026 r.	10:00-11:00		

* nie dotyczy w przypadku zamieszczenia na stronie internetowej