



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Nazwa Beneficjenta: Gmina Ińsko

Realizator projektu: OPS Ińsko

Nr projektu: FEPZ.06.20-IP.01-0003/25

Nazwa projektu: Poprawa aktywności i samodzielności seniorów poprzez wsparcie Klubu Seniora w Ińsku

Za okres: 01.10.2026 r. - 31.10.2026 r.

Lp.	Nazwa udzielonego wsparcia	Miejsce (dokładny adres ze wskazaniem nr Sali)	Data odbywania danego wsparcia	Godziny, w których przeprowadzane jest dane wsparcie	Imiona i nazwiska uczestników projektu, biorących udział w danym wsparciu*	Uwagi
	Treningi pamięci z elementami psychoedukacji	Klub Seniora "Bezpieczna Przystań" w Ińsku, ul. Młynarska 18, 73-140 Ińsko	02.10.2026 r.	9:00-11:30 I grupa 11:45- 14:15 II grupa		
	Joga	Klub Seniora "Bezpieczna Przystań" w Ińsku, ul. Młynarska 18, 73-140 Ińsko	05.10.2026 r.	10:30-12:00		
	Gimnastyka	Klub Seniora "Bezpieczna Przystań" w Ińsku, ul. Młynarska 18, 73-140 Ińsko	07.10.2026 r.	10:00-11:00		
	Joga	Klub Seniora "Bezpieczna Przystań" w Ińsku, ul. Młynarska 18, 73-140 Ińsko	08.10.2026 r.	10:30-12:00		
	Joga	Klub Seniora "Bezpieczna Przystań" w Ińsku, ul. Młynarska 18, 73-140 Ińsko	12.10.2026 r.	10:30-12:00		

	Gimnastyka	Klub Seniora "Bezpieczna Przystań" w Ińsku, ul. Młynarska 18, 73-140 Ińsko	14.10.2026 r.	10:00-11:00		
	Pilates	Klub Seniora "Bezpieczna Przystań" w Ińsku, ul. Młynarska 18, 73-140 Ińsko	15.10.2026 r.	10:00-11:00		
	Treningi pamięci z elementami psychoedukacji	Klub Seniora "Bezpieczna Przystań" w Ińsku, ul. Młynarska 18, 73-140 Ińsko	19.10.2026 r.	9:00-11:30 I grupa 11:45- 14:15 II grupa		
	Pilates	Klub Seniora "Bezpieczna Przystań" w Ińsku, ul. Młynarska 18, 73-140 Ińsko	21.10.2026 r.	10:00-11:00		
	Gimnastyka	Klub Seniora "Bezpieczna Przystań" w Ińsku, ul. Młynarska 18, 73-140 Ińsko	22.10.2026 r.	10:00-11:00		
	Joga	Klub Seniora "Bezpieczna Przystań" w Ińsku, ul. Młynarska 18, 73-140 Ińsko	26.10.2026 r.	10:30-12:00		
	Pilates	Klub Seniora "Bezpieczna Przystań" w Ińsku, ul. Młynarska 18, 73-140 Ińsko	28.10.2026 r.	10:00-11:00		
	Warsztaty z rękodzieła "Jesienne Ozdoby"	Klub Seniora "Bezpieczna Przystań" w Ińsku, ul. Młynarska 18, 73-140 Ińsko	29.10.2026 r.	10:00-14:00		

* nie dotyczy w przypadku zamieszczenia na stronie internetowej