



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Nazwa Beneficjenta: Gmina Ińsko

Realizator projektu: OPS Ińsko

Nr projektu: FEPZ.06.20-IP.01-0003/25

Nazwa projektu: Poprawa aktywności i samodzielności seniorów poprzez wsparcie Klubu Seniora w Ińsku

Za okres: 01.09.2026 r. - 30.09.2026 r.

Lp.	Nazwa udzielonego wsparcia	Miejsce (dokładny adres ze wskazaniem nr Sali)	Data odbywania danego wsparcia	Godziny, w których przeprowadzane jest dane wsparcie	Imiona i nazwiska uczestników projektu, biorących udział w danym wsparciu*	Uwagi
1.	Trening pamięci	Klub Seniora "Bezpieczna Przystań" w Ińsku, ul. Młynarska 18, 73-140 Ińsko	01.09.2026 r.	10:00-12:30		
2.	Trening pamięci	Klub Seniora "Bezpieczna Przystań" w Ińsku, ul. Młynarska 18, 73-140 Ińsko	03.09.2026 r.	9:30-12:00		
3.	Joga	Klub Seniora "Bezpieczna Przystań" w Ińsku, ul. Młynarska 18, 73-140 Ińsko	08.09.2026 r.	10:30-12:00		
4.	Fitness	Klub Seniora "Bezpieczna Przystań" w Ińsku, ul. Młynarska 18, 73-140 Ińsko	09.09.2026 r.	10:00-11:00		
5.	Gminastyka	Klub Seniora "Bezpieczna Przystań" w Ińsku, ul. Młynarska 18, 73-140 Ińsko	10.09.2026 r.	10:00-11:00		
6.	Joga	Klub Seniora "Bezpieczna Przystań" w Ińsku, ul. Młynarska 18, 73-140 Ińsko	14.09.2026 r.	10:30-12:00		

7.	Gimnastyka	Klub Seniora "Bezpieczna Przysiań" w Ińsku, ul. Młynarska 18, 73-140 Ińsko	16.09.2026 r.	10:00-11:00		
8.	Gimnastyka	Klub Seniora "Bezpieczna Przysiań" w Ińsku, ul. Młynarska 18, 73-140 Ińsko	17.09.2026 r.	10:00-11:00		
9.	Gimnastyka	Klub Seniora "Bezpieczna Przysiań" w Ińsku, ul. Młynarska 18, 73-140 Ińsko	23.09. 2026 r.	10:00-11:00		
10.	Joga	Klub Seniora "Bezpieczna Przysiań" w Ińsku, ul. Młynarska 18, 73-140 Ińsko	21.09.2026 r.	10:30-12:00		
11.	Treningi pamięci z elementami psychoedukacji	Klub Seniora "Bezpieczna Przysiań" w Ińsku, ul. Młynarska 18, 73-140 Ińsko	25.09.2026 r.	9:00-11:30 I grupa 11:45-14:00 II grupa		
12.	Wyjście do kina na seans "Vivaldi i ja"	Ińskie Centrum Kultury ul. Przybrzeżna 1, 73-140 Ińsko	25.09.2026 r.	16:00		
13.	Zajęcia z rękodzieła świece sojowe i pszczele	Klub Seniora "Bezpieczna Przysiań" w Ińsku, ul. Młynarska 18, 73-140 Ińsko	24.09.2026 r.	10:00-14:00		
14.	Joga	Klub Seniora "Bezpieczna Przysiań" w Ińsku, ul. Młynarska 18, 73-140 Ińsko	28.09.2026 r.	10:30-12:00		
15.	Zajęcia z rękodzieła świece sojowe	Klub Seniora "Bezpieczna Przysiań" w Ińsku, ul. Młynarska 18, 73-140 Ińsko	29.09.2026 r.	10:00-14:00		
16.	Pilates	Klub Seniora "Bezpieczna Przysiań" w Ińsku, ul. Młynarska 18, 73-140 Ińsko	30.09.2026 r.	10:00-11:00		

* nie dotyczy w przypadku zamieszczenia na stronie internetowej